

Rozvoj pozornosti a všímavosti žáků

(seminář pro pedagogy a studenty PF)

Datum konání: pátek 30. 11. 2018 od 10:00 hod.

Místo: DDM Č. Budějovice, U Zimního stadionu 1

Hodinová dotace: 6 hodin (+ obědová přestávka a popř. krátké přestávky)

Cena: zdarma (hrazeno Nadačním fondem pro rozvoj plného vědomí)

Stravování nehradíme. Minimální počet účastníků: 6. Získáte osvědčení o účasti na semináři, učitelé ZŠ/SS získají osvědčení o absolvování akreditovaného kurzu MŠMT.

Náplň kurzu:

- úvod semináře, cíle, výstupy (5 minut)
- pozornost – definice, problémy s pozorností u dětí a jejich příčiny (10 minut)
- všímavost – definice, rozšíření programu v zahraničí, výsledky vědeckých výzkumů a poznatky neuropedagogiky, pozitivní dopady programu ve výuce a vzdělávání (30 minut)
- techniky pozornosti a všímavosti, včetně vysvětlení jejich účinků – praktická část – pro učitele jako nástroj redukce stresu (100 minut)
- aktivity a hry pro posílení pozornosti a všímavosti žáků (jejich sebeuvědomění, sebeovládání i sociální uvědomění a vztahové dovednosti) + možnosti a metody jejich využití a zařazení do konkrétních vyučovacích předmětů (185 minut)
- závěr, dotazy, sdílení (30 minut)

Lektorka dílny: Mgr. Monika Stehlíková, MBA

Monika Stehlíková je terapeutkou nadaných (psychoterapie ACT), lektorkou mindfulness (všímavosti), pedagožkou s osmiletou praxí a autorkou knih *Život s vysokou inteligencí – Průvodce pro nadané dospělé a nadané děti; Nadané dítě – Jak mu pomoci ke štěstí a úspěchu*. Pracuje s nadanými dětmi a dospělými formou konzultací, terapií a vede pro ně kurzy všímavosti. Nejen pro žáky ZŠ a SŠ pořádá workshopy všímavosti a osobnostně sociální výchovy. Její kurz určený pro učitele „Rozvoj pozornosti a všímavosti žáků“ získal akreditaci MŠMT. Ve školách vede kurz „Nadaný žák ve výuce“. V metodě mindfulness a v ACT se vyškolila ve Francii a na Institutu pro kontextuální psychologii v Québecu.

Kontakt na organizátora (příhlášky): Mgr. A. Michna: 734 153 919, michna@ddmcb.cz

